

## **Tronçon N°7 Mérens-les-vals – La Cabanasse**

Mérens-les-Vals 1063m temps 0

Gîte le Nabre 10 places tél : 05 61 01 89 36

Monter à l'est et rejoindre l'église ruinée du village, non loin du gîte d'étape. Le GR file à l'est coupe plusieurs fois la route. Laisser le GR107 qui va vers Ax-les-thermes pour partir à droite sur la route qu'on quitte sur la gauche 200m plus loin. Le sentier s'élève rive droite tout doucement dans la vallée du Nabre qui est encaissée avec de nombreux pierriers. On prend de l'altitude peu à peu et vers 1750m, on franchit une passerelle pour suivre rive gauche le Nabre. Vers 1830m face à un petit cirque le GR bifurque au sud et remonte d'abord au lac d'Estagnas puis juste au-dessus la

Porteille des Bésines 2333m + 4h30

Névé en début de saison. Le sentier descend tout droit au sud-ouest pour arriver rapidement au

Refuge des Bésines 2104m + 30mn

tél : 09 88 77 35 28

A gauche on peut rejoindre par le GR107

le gîte l'Hospitalité en 2h30 (à l'Hospitalet près de l'Andorre) 39 places chez Liliane et Christian mail info@gitelhospitalite.com tél : 05 61 05 23 14

Partir à l'est pour contourner le rebord de la vallée. Le GR traverse un grand pierrier et rejoint un fond de vallée. On reste rive droite du ruisseau pour le traverser un peu plus loin. On retrouve d'immenses éboulis qu'on traverse et contourne par la gauche. La montée se fait plus raide pour rejoindre le clots des Bésineilles. Sur la gauche la montée au nord-est se fait plus raide pour arriver un peu

Au-dessus du col de Coma d'Anyell 2470m + 1h45

On traverse sur la gauche vers l'est puis sud-est. On franchit un petit verrou pour dévaler à l'étang de Lanoset et sur la gauche après le lac en quelques minutes

L'étang du Lanoux 2220m + 45mn

Jonction avec le GR7 que l'on quitte rapidement à la cabane de Rousset et qui file vers Porté-Puymorens

Le GR monte au sud, franchit une petite éminence pour arriver à la cabane de Rousset abri sommaire. Le GR part plein est pour rejoindre rapidement la

Porteilla de la Grava 2426 m + 45mn

Neige en début de saison. On descend à l'est rapidement sur l'étang d'Estanyol. On franchit le déversoir pour rejoindre le fond de vallée. On longe un très long moment la rive droite de la Grava qui aboutit par un virage à droite

Le lac des Bouillouses 2013m + 2h40

Le GR longe le lac pour rejoindre le

Barrage des Bouillouses 2000m + 1h

Passer en contre-bas du barrage pour accéder au

Gîte d'étape auberge du Carlit 32 places tél : 04 68 04 22 23

Refuge CAF de Mont-Louis tél : 04 68 04 93 88

Suivre la route en descendant sur 500m et franchir la passerelle à droite et suivre le sentier jusqu'au lac de la Pradeille, abri juste à droite. Le GR longe à droite le lac, part à droite à la 1ère bifurcation puis à gauche dès la seconde. Plus loin on rejoint une piste forestière que l'on suit sur quelques mètres pour la quitter sur la droite. Le sentier remonte un peu et traverse dans la forêt pour rejoindre la route de Font-Romeu/Mont-Louis. A droite en 20mn on rejoint

le gîte des Ramiers 38 places tél : 04 68 30 37 48

On traverse pour suivre une autre route qui rejoint

Bolquère 1613m + 2h40

Suivre à l'est du village la petite route sur 1km environ en se rapprochant de la ligne électrique. Juste avant le pylône proche de la route prendre à droite jusqu'à la route qui conduit au

Col de la Perche 1578m + 25mn

La gare du Train Jaune est à 200m à droite.

Filer tout droit plein sud sur 200m pour partir à gauche par le sentier qui rejoint

La Cabanasse 1495m + 40mn

La maison bleue 15 places tél : 04 68 04 10 60 et 06 82 22 65 25

Gare du Train Jaune en haut du village